

1 Knochenbrüche Einführung

Knochenbrüche und Gelenkverletzungen sind Verletzungszustände, die fast immer mit Schmerzen verbunden sind. Daher vermeidet die verletzte Person Bewegungen der betroffenen Gliedmaßen. Sie als Ersthelfer sollten grundsätzlich keine Bewegungsversuche unternehmen!

Erkennen:

- J Schonhaltung des Betroffenen
- J Unnatürliche Lage betroffener Gliedmaßen
- J Bewegungseinschränkung oder Bewegungsunfähigkeit
- J Schmerz im Bereich des Bruches
- J Wunde, ggf. sichtbarer Knochen

Das können Sie tun:

- J Bruchstelle nicht bewegen.
- J Offenen Bruch mit Wundauflage bedecken.
- J Schockbekämpfung.
- J Bei geschlossenem Knochenbruch kühlen mit nassen Tüchern oder Wasser.
- J **Notruf.**
- J Polstern (z. B. mit Decken, Kleidungsstücken etc.).
- J Wünsche des Betroffenen nach Möglichkeit berücksichtigen.