

6 Überzuckerung (Hyperglykämie)

Der Notfall durch Überzuckerung ist wesentlich seltener als der Notfall durch Unterzuckerung.

Ursachen:

-) Ungenügende Insulinproduktion der Bauchspeicheldrüse
-) Vergessene oder nicht verabfolgte Insulininjektion
-) Begleitkrankheiten wie Infektionen, Unfälle
-) Übermäßige Nahrungsaufnahme

Erkennen:

-) Starker Durst
-) Häufiges Wasserlassen
-) Übelkeit, Erbrechen
-) Obst- und weinähnlicher Geruch der Atemluft (Acetongeruch)
-) Vertiefte Atmung

Das können Sie tun:

-) Unterstützung bei der Insulingabe
-) **Stabile Seitenlage** bei Bewusstlosigkeit
-) **Notruf**: Arzt

4.1 Herzinfarkt

Das können Sie tun bei Herzinfarkt:

-) Sofort den Rettungsdienst alarmieren (**Notruf**).
-) Überprüfen von **Bewusstsein**, **Atmung** und **Lebenszeichen**. Bei einem Kreislaufstillstand muss sofort die Herz-Lungen-Wiederbelebung begonnen und bis zum Eintreffen des Rettungsdienstes durchgeführt werden.
-) Ist der Betroffene bei Bewusstsein, ist er schonend zu lagern, d. h. bequem mit erhöhtem Oberkörper. Dies entlastet das geschwächte Herz.
-) Enge Kleidung bitte öffnen und den Betroffenen gegenüber seiner Umgebung abschirmen. Unruhe, Aufregung und Anstrengung sind unbedingt zu vermeiden.
-) Bis zum Eintreffen des Rettungsdienstes muss der Patient vom Ersthelfer ständig betreut und der Kreislauf überwacht werden.