1 Asthma bronchiale

Die Ursache für Bronchialasthma sind allergische Reaktionen, psychische Einflüsse und wiederkehrende Infektionen der Luftwege. Dabei entsteht die Atemnot durch eine Verkrampfung oder Verschleimung der tieferliegenden feinen Bronchialäste (Bronchiolen) in der Lunge.

Erkennen des Bronchialasthma:

Ein an Asthma bronchiale erkrankter Patient hat weniger Mühe beim Lufteinatmen, das Ausatmen fällt ihm aber schwer. Er ringt keuchend nach Luft und ist infolge des Sauerstoffmangels blau im Gesicht (besonders an den Lippen erkennbar). Der Patient hat Angst und ist sehr unruhig.

Das können Sie tun:

- Den Betroffenen beruhigen und ihn auffordern, bei aufrechtem Oberkörper (stehend oder sitzend) ruhig zu atmen.
- Die Einnahme von Medikamenten (Inhalation) unterstützen.
- Für Arztbehandlung sorgen.
- Evtl. Notruf.

Versuchen Sie, auf die Betroffenen und umherstehenden Passanten einzuwirken, um damit weitere Schäden zu verhindern. Sie helfen auch, wenn Sie unbedachtes und falsches Eingreifen Dritter verhindern.